

Fakta Postmilen, bangolf Vänersborg 10 maj 2014.

Start/Mål Sjövallen, Vänersborg

Starttider 10 km kl 13.00
5 km kl 13.30

Klasser **10 km**
Tävlingsklass damer, D10, Åldersklass damer, D40 (1965-1974), D50 (f 1955-1964), D60 (f 1954 eller tidigare) Tävlingsklass herrar: H10, Åldersklass herrar, H40 (född 1965-1974), H50 (f 1955-1964), H60 (f 1954 eller tidigare) (För att åldersklasserna ska räknas som PM krävs minst 7 anmälda i resp. klass)
5 km (motionsklass)
Damer (D5) och Herrar (H5)

Vill du anmäla dig i någon av åldersklasserna anmäler du dig som tidigare. Övriga deltar teoretiskt i tävlingsklassen men i praktiken innebär det inget för de flesta. Har de promenerat/joggat tidigare så är det naturligtvis ok att fortsätta med det.

Priser Medalj till alla deltagare som fullföljt 10 km. Snabbaste herre respektive dam på 10 km oavsett klass får ett extra pris. Dessutom priser till de bästa löparna i respektive klass på 10 km samt i övrigt utlottning av priser.

Transporter Busstransport från tävlingen till hotellen kontinuerligt efter målgång. Busstransport till och från festarrangemanget "After Run 2.0" kommer att finnas. Kvällstransporternas tidtabell kommer att anslås på respektive hotell.

Resultat Startlistor och resultatlistor presenteras på www.pif.nu

Boende Bokar var och en själv, se pif, nu

Resa Tåg eller bil, beroende på hur många vi blir.

Bangolf För info Se pif.nu

Festligheter Se bifogad info

Hemmaplan Skrylloppet lördag 26 april 2014.

Frågor Vid ev frågor ring Katarina Hansson tel 070-7300597, 046-134777

Anmälan Görs på bifogad talong som skickas till
Postens Kamratklubb i Lund "löpningr"

Box 83

221 00 Lund

ELLER

Scannas in till katarina.hansson3@comhem.se

Senast den 5 mars skall anmälan vara gjord